

Consignes et règles de fonctionnement durant les cours d'Éducation Physique et Sportive



Pratiquer l'EPS au collège, c'est mettre en valeur et développer ses capacités physiques, intellectuelles et relationnelles au sein d'un groupe en abordant des activités sportives codifiées et variées.

MATERIEL

- ✓ Une paire de chaussures de sport type running.
- ✓ Un pantalon de jogging, un short ou un collant de sport (~~uni~~ et sans fermeture éclair ni bouton).
- ✓ Un tee-shirt ou débardeur propre et adapté à la pratique sportive (pas de crop-top)
- ✓ Une bouteille d'eau obligatoire (sans ajout de sirop ou autre soda) car les élèves ne pourront pas aller boire aux toilettes pendant le cours.
- ✓ Un élastique pour attacher ses cheveux pour tout élève aux cheveux longs.

ATTENTION : oubli des chaussures de sport et/ou de la tenue = Punition

Remise à zéro à chaque semestre

1^e oubli = joker, 2^e oubli = oubli,

3^e oubli = oubli + mot dans le carnet, 4^e oubli = oubli + mise en garde 5^e oubli = oubli + heure de retenue.

REGLES DE FONCTIONNEMENT ET CONSIGNES DE SECURITE

- ✓ Se ranger dès la sonnerie à l'emplacement réservé dans la cour afin de répondre rapidement à l'appel.
- ✓ Pendant les trajets : se déplacer calmement et en rang avec le masque.
- ✓ L'utilisation de MP3, portables ou autre objet technologique est interdite en cours d'E.P.S. *et donc également dans les vestiaires*, comme le précise le règlement intérieur.
- ✓ *Dans les vestiaires : avoir une attitude sérieuse et responsable, se changer rapidement et sortir du vestiaire une fois prêt.*
- ✓ Les chewing-gums, et toutes autres sucreries, sont interdits depuis le rang dans la cour jusqu'au retour au collège.
- ✓ Les cheveux longs doivent être impérativement attachés.
- ✓ Les chaussures doivent être lacées complètement, ne pas porter de bijoux ni d'écharpe pendant la séance.
- ✓ Participer à la mise en place et au rangement du matériel dans le calme.
- ✓ Prendre soin du matériel mis à disposition. En cas de dégradation, le matériel sera facturé aux familles.
- ✓ Le seul matériel demandé sur la liste de fournitures scolaires est une raquette de tennis de table.
- ✓ **Respecter les règles de fonctionnement, de l'activité et ses camarades.**
- ✓ Signaler à l'enseignant toute douleur ou blessure survenant avant ou pendant le cours.

EVALUATION pendant et en fin de séquence. Basée sur le socle commun, l'élève sera évalué par compétences de la façon suivante :

- 10 points sur la motricité

- 5 points sur l'investissement, la persévérance

- 5 points sur l'autonomie, l'échauffement, les rôles sociaux.

DISPENSES D'EPS

- ✓ Présenter en premier le certificat médical à la vie scolaire qui lui en fait une photocopie afin que l'élève puisse la donner au professeur d'EPS
- ✓ Un élève dispensé avec certificat de 3 mois ou plus peut ne pas assister au cours. En dessous de 3 mois de dispense l'élève a l'obligation d'assister au cours et remplira divers rôles sociaux : arbitre, chronomètre, aide... Si l'enfant a des béquilles ou autre une organisation personnelle peut être envisagée en accord avec Mme la CPE
- ✓ Les dispenses ponctuelles sont à remplir dans le carnet (coupon) et ne dispensent en aucun cas l'élève de sa présence en cours d'EPS (règlement intérieur)

ASSOCIATION SPORTIVE

C'est le prolongement sportif des cours d'EPS. Période d'essai possible du 11 au 22 septembre. Inscriptions collectives le mardi 26 septembre aux récréations (puis au cours de l'année si envie). Inscription à une ou plusieurs activités en début ou cours d'année (selon les activités) pour seulement 30€, et pour l'année scolaire entière. Renseignements et fiche d'inscription à demander à n'importe quel professeur d'E.P.S.

NOM : Prénom : Classe :

Signature de l'élève :

Signatures des parents :

Les enseignants